

Outdoor Yoga



Meditation

Bergluft

Yoga
Retreat
im Safiental
13. - 16. Juni 2024

Details zum Retreat

Daten & Zeiten

Kursbeginn

Donnerstag, 13. Juni 2024 / 17.00

Kursende

Sonntag, 16. Juni 2024/ 12.00

Was dich erwartet

Das Retreat findet in Thalkirch, der hintersten Ortschaft des wunderschönen, wilden Safientals, auf 1700 m ü. M. statt. Trubel und Hektik findest du hier nicht, dafür wird dir eine ursprüngliche Natur- und Kulturlandschaft das Gefühl geben, angekommen zu sein.

Jeweils morgens und abends praktizieren wir an auserlesenen Kraftorten Yoga in seiner Vielfalt. Umringt von schroffen Felswänden, stolzen Gipfeln, Wasserfällen, weiten Alpweiden und Wiesen wirst du liebevoll mit dir arbeiten und zur Ruhe kommen. Annika Görden führt dich sanft und mit offenem Herzen durch die Asanas, Pranayamas, Meditationen und Klangreisen.

Freie Zeit, ein Chakra-Workshop und eine leichte Wanderung zum Talabschluss mit anschliessendem BBQ am Lagerfeuer gehören ebenfalls zum Programm.

Im gemütlich, familiären Gasslihof wirst du mit lokalem, nachhaltigem Slow-Food verwöhnt und herrlich schlafen.

Kosten & Angebot

Packagekosten pro Person

im Doppelzimmer: CHF 780.00

im Einzelzimmer: CHF 860.00

Im Preis enthalten:

- 3 Übernachtungen mit Halbpension
- Getränke, Tee, Bergquellwasser
- Sämtliche Yoga-Lektionen
- Bettwäsche & Handtücher
- Willkommensgeschenk
- Parkplatz
- WLAN

Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Abreise
- Alkoholische Getränke



Annika Görden

2016 habe ich in Indonesien mit Yoga begonnen und praktiziere diese wunderbare Kunst nun seit 8 Jahren mit grosser Freude.

Yoga hat mich viele Dinge gelehrt, vor allem aber Demut und Hingabe an mich, an alle Menschen um mich herum und auch an unsere wunderschöne Erde.

Auf diesem Weg durfte ich grosse Freude und tiefes Vertrauen erfahren und für mich lernen, dass Liebe unser grosser Wegweiser aber auch unsere absolute Superkraft ist, mit der wir uns selbst, alle Menschen und auch unsere Erde heilen können.

Daher freue ich mich aus tiefstem Herzen, dir im Rahmen dieses Yoga Retreats den Raum zu schenken, den du brauchst, um dich selbst und deine Umwelt liebevoll zu erfahren und kennenzulernen.

Om Shanti

Mehr Infos zu Annika und Ihrem Angebot:
www.ananda-healing.ch



Unterkunft

Du logierst in einem alten Walser Bauernhaus - dem wunderschön gelegenen Gasslihof. Die Zimmer, welche sich über 3 Gebäude verteilen, sind urgemütlich, die Terrasse sonnengeflutet, der Blick in die Bergwelt fantastisch. Zum Gasthaus gehört der Bio-Bergbauernhof des Gastgebers Marco.

Adresse
Gassli 19, 7109 Thalkirch
www.gasslihof.ch

Anreise mit ÖV:

Der Gasslihof befindet sich direkt an der Postauto-Haltestelle "Thalkirch, Gassli".

Anreise mit dem Auto:

Parkplätze sind direkt beim Haus verfügbar.

Kulinarik

Der Gasslihof bietet eine lokale und saisonale Küche. Brot, Konfitüren, Kuchen und Sirupe sind hausgemacht.

Das Fleisch stammt vom eigenen Bio-Betrieb, Milchprodukte und Eier von den Nachbarshöfen, der Käse und die Butter von der Alp.

Was im Gasslihof auf den Teller kommt, ist authentisch und nachhaltig.

Es werden vegetarische Kost und Fleischgerichte serviert.

Wichtige Hinweise

- Durchführung ab 5 Personen (max. 12 Personen)
- Bezahlung im Voraus per Rechnung
- Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
- Bei späterer Ankunft oder früherer Abreise werden keine Kurskosten erstattet.
- Bei Regen finden die Yoga-Lektionen in der Heuscheune statt.

Annulationsbedingungen

- bis 14 Tage vor der Anreise kostenlos
- 5 - 13 Tage vor der Anreise 50% des Gesamtpreises
- 1 - 4 Tag/e vorher 100% des Gesamtpreises

Buchung & Infos

Anmeldung per Email bis 20. Mai 24
Safiental Tourismus
info@safiental.ch
Tel. +41 81 630 60 16