

FRAU-SEIN

Entdecke das Geschenk
deiner Weiblichkeit



RETREAT
IN VALENDAS
30.10. - 3.11.2024

 Safiental Surselva



WORAUF DU DICH FREUEN KANNST

Dieses Retreat ist darauf ausgelegt, dir und deiner Weiblichkeit Zuwendung zu schenken; durch Yoga, Meditation, Klangreisen, gemeinsames Sein, Tanzen, Singen und Lachen. Du darfst deine unglaubliche Schönheit und Kraft erkennen und leben.

Ebenso sind Workshops zum weiblichen, zyklischen Leben und zur Kraft der Frauengemeinschaft Inhalt dieser vier Tage.

Freizeit und Naturgänge haben selbstverständlich auch ihren Platz. Die Gruppengrösse beschränkt sich auf max. 8 Frauen.



ANNIKA GÖRDEN

ist von Herzen Yogalehrerin und Klangtherapeutin. Seit drei Jahren lebt und arbeitet sie im Safiental.

“Ich möchte dir in diesem Retreat den Raum und die Zeit schenken, um zu entdecken, was Frau-Sein für dich heisst und was es für dich sein kann. Gemeinsam werden wir uns auf die Reise zu uns selbst und zu all der Schönheit und Weisheit, die in uns liegt, begeben.”

Erfahre mehr über Annika:
ananda-healing.ch



DER BANDLISTALL UNSER "RAUM DES GEMEINSAMEN SEINS"

Im Bündner Bergdorf Valendas, am Rande der Rheinschlucht, kommen wir im einzigartigen BandliStall zusammen. Ein Schmuckstück mit wohliger Atmosphäre.

Hier werden wir vom Gastgeber Matthias mit regionalen, vegetarischen Köstlichkeiten verpflegt. Dazu gehören ein ausgiebiges Frühstück sowie gemeinsame Abendessen.

Die Location bietet einen grosszügigen Wohnraum für gemeinsame Aktivitäten, einen Sitzplatz mit Garten und eine Küche mit Essbereich.

stall.7122.ch



DAS GASTHAUS AM BRUNNEN DEINE UNTERKUNFT

Du übernachtet in einem der liebevoll ausgestatteten Zimmer des 500-jährigen "Gasthaus am Brunnen", welches sich in unmittelbarer Nähe zum BandliStall befindet. Während des Retreats haben wir das Haus für uns allein, sodass du dich hier zurückziehen und gut erholen kannst.

gasthausambrunnen.com

WAS DU DIR SCHENKST

Packagekosten pro Person

im Einzelzimmer: 1600 CHF

im Doppelzimmer zu zweit: 1560 CHF

im Doppelzimmer allein: ab 1650 CHF

Im Preis enthalten

- 4 Übernachtungen mit Halbpension
- Getränke, Tee & Früchte
- Sämtliche Yogastunden, Meditationen, Klangreisen, Zeremonien & Workshops
- Bettwäsche & Handtücher
- Willkommensgeschenke
- Parkplatz
- WLAN

Nicht inbegriffen

- Individuelle An- und Abreise
- Alkoholische Getränke



SEI TEIL VOM FRAU-SEIN
RETREAT UND BUCHE
JETZT DEINEN PLATZ

Anmeldung per Email bis
30. Sept 2024 bei
Safiental Tourismus
info@safiental.ch
Tel. +41 81 630 60 16

safiental.ch

